



# 10月



| 開所10:00 閉所17:00        |                     |              |                        |             |                     |
|------------------------|---------------------|--------------|------------------------|-------------|---------------------|
|                        | 火曜日                 | 水曜日          | 木曜日                    | 金曜日         | 土曜日                 |
|                        |                     |              | 1日                     | 2日          | 3日                  |
| 午前<br>10:30～<br>11:50  |                     |              | ずぼらんち                  | 娯楽          | ボードゲーム              |
| 11:50～<br>12:50～       |                     |              | 昼休み<br>掃除              | 昼休み<br>掃除   | 昼休み                 |
| 午後①<br>13:00～<br>14:20 |                     |              | 創造カプログラム<br>課題Ver      | PC          | 教養としてのダンス           |
| 午後②<br>14:30～<br>15:50 |                     |              | ピアプロジェクト               | フリー         | 閉所15:00             |
| 15:50～<br>17:00        |                     |              | 放課後                    | 放課後         |                     |
|                        | 6日                  | 7日           | 8日                     | 9日          | 10日                 |
| 午前<br>10:30～<br>11:50  | 週末何してましたか<br>ミーティング | SSTコミュニケーション | 朝霞の森BBQ<br>&<br>自衛消防訓練 | 娯楽          | ボードゲーム              |
| 11:50～<br>12:50～       | 昼休み<br>掃除           | 昼休み<br>掃除    |                        | 昼休み<br>掃除   | 昼休み                 |
| 午後①<br>13:00～<br>14:20 | SFAワークブック           | カラオケ         |                        | PC          | リスイッチ<br>メンタルヘルス講習会 |
| 午後②<br>14:30～<br>15:50 | フリー                 | 閉所13:00      | 詳細は別紙記載                | ちょこっとエクササイズ | 閉所15:00             |
| 15:50～<br>17:00        | 放課後                 |              |                        | 放課後         |                     |
|                        | 13日                 | 14日          | 15日                    | 16日         | 17日                 |
| 午前<br>10:30～<br>11:50  | 週末何してましたか<br>ミーティング | 週刊チャレンジ倶楽部   | ずぼらんち                  | 娯楽          | ボードゲーム              |
| 11:50～<br>12:50～       | 昼休み<br>掃除           | 昼休み<br>掃除    | 昼休み<br>掃除              | 昼休み<br>掃除   | 昼休み                 |
| 午後①<br>13:00～<br>14:20 | プチスイーツ研究所           | 私のトリセツ       | 創造カプログラム               | PC          | 教養としての〇〇            |
| 午後②<br>14:30～<br>15:50 |                     | フリー          | ピアプロジェクト               | フリー         | 閉所15:00             |
| 15:50～<br>17:00        | 放課後                 | 放課後          | 放課後                    | 放課後         |                     |
|                        | 20日                 | 21日          | 22日                    | 23日         | 24日                 |
| 午前<br>10:30～<br>11:50  | 週末何してましたか<br>ミーティング | ニュースティータム    | ずぼらんち                  | 娯楽          | ボードゲーム              |
| 11:50～<br>12:50～       | 昼休み<br>掃除           | 昼休み<br>掃除    | 昼休み<br>掃除              | 昼休み<br>掃除   | 昼休み                 |
| 午後①<br>13:00～<br>14:20 | SFAワークブック           | 私のトリセツ       | 創造カプログラム               | PC          | 教養としての〇〇            |
| 午後②<br>14:30～<br>15:50 | フリー                 | フリー          | ピアプロジェクト               | ちょこっとエクササイズ | 閉所15:00             |
| 15:50～<br>17:00        | 放課後                 | 放課後          | 放課後                    | 放課後         |                     |
|                        | 27日                 | 28日          | 29日                    | 30日         | 31日                 |
| 午前<br>10:30～<br>11:50  | 週末何してましたか<br>ミーティング | 週刊チャレンジ倶楽部   | 坂戸<br>明治工場見学           | 娯楽          | ボードゲーム              |
| 11:50～<br>12:50～       | 昼休み<br>掃除           | 昼休み<br>掃除    |                        | 昼休み<br>掃除   | 昼休み                 |
| 午後①<br>13:00～<br>14:20 | プチスイーツ研究所           | 私のトリセツ       |                        | PC          | 教養としての〇〇            |
| 午後②<br>14:30～<br>15:50 |                     | フリー          | 詳細は別紙記載                | フリー         | 閉所15:00             |
| 15:50～<br>17:00        | 放課後                 | 放課後          |                        | 放課後         |                     |

お弁当を希望される方は10:30までに注文してください。  
皆さんにリライトを安心してご利用いただくために、こまめなアルコール消毒、体調管理にご協力ください。  
体調がすぐれない方に関しては施設利用をご遠慮いただく場合がございます。  
10月は予約の都合で2週目にカラオケを実施します。カラオケの日は、リライトは午後閉所となります。  
10/8は特別プログラムになります。朝霞の森にてBBQを行うので、移動後は施設閉所となります。  
10/22は外出プログラムの為、出発後は終日閉所となります。詳しくは別紙に記載されているのでご確認ください。予約の都合上別日または中止になる可能性があります、ご了承ください。不明点などあれば職員までお聞きください。