



4月



開所10:00 閉所17:00

| | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------------------------|---------------------|-----------|-----------|----------------|------------|
| | | | | 1日 | 2日 |
| 午前 10:30~ 11:50 | | | | ボードゲーム | ハンドメイドショップ |
| 11:50~ 12:50~ | | | | 昼休み 掃除 | 昼休み |
| 午後① 13:00~ 14:20 | | | | PC | フリー |
| 午後② 14:30~ 15:50 | | | | 週刊チャレンジ倶楽部 | 閉所15:00 |
| 15:50~ | | | | フリー | |
| | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 |
| 午前 10:30~ 11:50 | 週末何してましたか ミーティング | インドアスポーツ | ずぼらんち | ボードゲーム | 週末のアトリエ |
| 11:50~ 12:50~ | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み |
| 午後① 13:00~ 14:20 | | 私のトリセツ | 創造カプログラム | PC | フリー |
| 午後② 14:30~ 15:50 | ブチスイーツ研究所 | ピアプロジェクト | フリー | 週刊チャレンジ倶楽部 | 閉所15:00 |
| 15:50~ | フリー | フリー | フリー | フリー | |
| | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 |
| 午前 10:30~ 11:50 | 週末何してましたか ミーティング | インドアスポーツ | ずぼらんち | ボードゲーム | 週末のアトリエ |
| 11:50~ 12:50~ | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み |
| 午後① 13:00~ 14:20 | 脳トレ | 私のトリセツ | 創造カプログラム | PC | フリー |
| 午後② 14:30~ 15:50 | フリー | ピアプロジェクト | フリー | 週刊チャレンジ倶楽部 | 閉所15:00 |
| 15:50~ | フリー | フリー | フリー | フリー | |
| | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 |
| 午前 10:30~ 11:50 | 週末何してましたか ミーティング | インドアスポーツ | ずぼらんち | ボードゲーム | 週末のアトリエ |
| 11:50~ 12:50~ | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み |
| 午後① 13:00~ 14:20 | | 私のトリセツ | 創造カプログラム | PC | フリー |
| 午後② 14:30~ 15:50 | ブチスイーツ研究所 | セッション | フリー | 週刊チャレンジ倶楽部 | 閉所15:00 |
| 15:50~ | フリー | フリー | フリー | フリー | |
| | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 |
| 午前 10:30~ 11:50 | 週末何してましたか ミーティング | インドアスポーツ | ずぼらんち | 昭和の日 (在宅訓練) | 週末のアトリエ |
| 11:50~ 12:50~ | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | | 昼休み |
| 午後① 13:00~ 14:20 | 脳トレ | 私のトリセツ | 創造カプログラム | | フリー |
| 午後② 14:30~ 15:50 | フリー | ピアプロジェクト | フリー | | 閉所15:00 |
| 15:50~ | フリー | フリー | フリー | | |

お知らせ

お弁当を希望される方は10:30までにご注文ください。
皆さんにリライトを安心してご利用いただくために、引き続きマスクの着用、こまめなアルコール消毒、体調管理にご協力ください。体調がすぐれない方に関しては施設利用をご遠慮いただく場合がございます。

プログラム時間、内容に変更点があります。

水曜日【私のトリセツ】

就職などに向けて履歴書や職歴の書き方、自分自身の障害について理解したり、ストレスケアを学んだりしていきます。

土曜日【週末のアトリエ】

創造カプログラムよりもテーマをしぼった創作活動をします。まずは陶芸にチャレンジ予定です！
(市役所での販売も考えています。)