3月

開所10:00 **閉所12:00**

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	9日	10日	11日	12日	13日
午前 10:30 ～ 11:30	週末何してましたか ミーティング & 月間自分自身	ゲーム	スポーツ	脳トレ	創造力
	16日	17日	18日	19日	20日
午前 10:30 ～ 11:30	週末何してましたか ミーティング & 月間自分自身	ゲーム	スポーツ	脳トレ	在宅訓練
	23日	24日	25日	26日	27日
午前 10:30 ～ 11:30	週末何してましたか ミーティング & 月間自分自身	ゲーム	スポーツ	脳トレ	創造力
	30日	31日			
午前 10:30 ～ 11:30	週末何してましたか ミーティング & 月間自分自身	ゲーム			

開所時間：10時00分～12時00分(プログラムは10時30分～11時30分)

プログラム内容	
週末何してましたか・ミーティング＆月間自分自身：	IMRの挨拶パートと既存のミーティング・月間自分自身を行います
ゲーム：	ボードゲーム等を行います。
スポーツ：	ヨガや室内で出来る運動を行います。
脳トレ：	既存の内容になります。
創造力：	既存の内容になります。

国は、1月7日、埼玉県を含む首都圏の1都3県を対象に、新型インフルエンザ等対策等別措置法（以下「法」という。）に基づく緊急事態宣言を発令し、埼玉県では国が定めた基本的対処方針に基づき緊急事態措置等を実施することとなりました。それに伴い、特定非営利活動法人リスイッチ・生活サポートセンター「リライト」においても、開所時間やプログラムの変更、及びコロナウイルス感染防止に関する取り組みを実施して運営することと致しましたのでご理解の程お願い申し上げます。上記内容の変更期間につきましては、緊急事態措置等の実施期間に準じ令和3年2月7日までの事と考えておりますが、情勢により継続、変更となる場合が十分に考えられますのでご理解の程よろしくお願い致します。この他、各々の可能な限りの努力（マスクの着用や密集した場所を避ける等）継続、また有益な情報、ご意見を頂ければと思っておりますので職員までお申し付けください。

※咳や発熱等、体調不良ある方は通所をお控え下さい。通所困難な方に関しましては在宅支援を行わせて頂きます。
※昼食に関しましては施設内での食事はご遠慮下さい。希望される方は通所当日分のみお弁当をお持ち帰りいただけます。(100円)

※3月中は時短での開所となりました。4月の予定については今後検討し、告知いたします。
3月はお弁当代が無料になります。