



2月



開所10:00 閉所15:00

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日
午前 10:30～ 11:50	週末何してましたか ミーティング 月間自分自身	リカバリーの部屋	インドアスポーツ	ボードゲーム	ハンドメイド
11:50～ 12:50					
午後 13:00～ 14:20	脳トレ	ピアプロジェクト	創造カプログラム	PC	フリー
14:30～	フリー	フリー	フリー	フリー	
	8日	9日	10日	11日	12日
午前 10:30～ 11:50	週末何してましたか ミーティング 月間自分自身	リカバリーの部屋	インドアスポーツ	建国記念日 (在宅訓練)	ハンドメイド
11:50～ 12:50					
午後 13:00～ 14:20	脳トレ	ピアプロジェクト	創造カプログラム		フリー
14:30～	フリー	フリー	フリー		
	15日	16日	17日	18日	19日
午前 10:30～ 11:50	週末何してましたか ミーティング	リカバリーの部屋	ずぼらんち	ボードゲーム	ハンドメイド
11:50～ 12:50					
午後① 13:00～ 14:20	脳トレ	インドアスポーツ	創造カプログラム	PC	フリー
午後② 14:30～ 15:50	フリー	ピアプロジェクト	フリー	週刊チャレンジ倶楽部	閉所15:00
15:50～	フリー	フリー	フリー	フリー	
	22日	23日	24日	25日	26日
午前 10:30～ 11:50	週末何してましたか ミーティング	天皇誕生日 (在宅支援)	ずぼらんち	ボードゲーム	ハンドメイド
11:50～ 12:50					
午後① 13:00～ 14:20	プチスイーツ研究所		創造カプログラム	PC	フリー
午後② 14:30～ 15:50			フリー	週刊チャレンジ倶楽部	閉所15:00
15:50～	フリー		フリー	フリー	

お弁当を希望される方は10:30までにご注文ください。

2月15日より閉所時間が16:00に変更予定です。

プログラムの追加、変更があります。ご注意ください。

【プログラム内容】

「プチスイーツ研究所」・・・簡単、時短で出来るお菓子作りをします。作ったお菓子でおやつタイムにしましょう。
「ずぼらんち」・・・調理実習です。主にレンジで出来る調理をします。昼休みに実食します。
「週刊チャレンジ倶楽部」・・・TVゲーム、茶道、謎解きなど...「みんなで作ってみたい」ことに取り組んでみましょう。

(ミーティングで内容を決めていきます。奮ってご参加ください。)

皆さんにリライトを安心してご利用していただくために、引き続きマスクの着用、こまめなアルコール消毒、体調管理にご協力ください。体調がすぐれない方に関しては施設利用をご遠慮いただく場合がございます。