



7月



開所10:00 閉所15:00

| | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----------------------|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| | | | 1日 | 2日 | 3日 |
| 午前 10:30~ 11:50 | | | インドアスポーツ | ボードゲーム | ハンドメイド |
| 11:50~ 12:50~ | | | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み |
| 午後 13:00~ 14:20 | | | 創造カプログラム | PC | フリー |
| 14:30~ | | | フリー | フリー | |
| | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| 午前 10:30~ 11:50 | 週末何してましたか ミーティング 月間自分自身 | リカバリーの部屋 | インドアスポーツ | ボードゲーム | ハンドメイド |
| 11:50~ 12:50~ | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み |
| 午後 13:00~ 14:20 | 脳トレ | ピアプロジェクト | 創造カプログラム | PC | フリー |
| 14:30~ | フリー | フリー | フリー | フリー | |
| | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| 午前 10:30~ 11:50 | 週末何してましたか ミーティング 月間自分自身 | リカバリーの部屋 | インドアスポーツ | ボードゲーム | ハンドメイド |
| 11:50~ 12:50~ | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み |
| 午後 13:00~ 14:20 | 脳トレ | ピアプロジェクト | 創造カプログラム | PC | フリー |
| 14:30~ | フリー | フリー | フリー | フリー | |
| | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| 午前 10:30~ 11:50 | 週末何してましたか ミーティング 月間自分自身 | リカバリーの部屋 | 在宅訓練 | 在宅訓練 | ハンドメイド |
| 11:50~ 12:50~ | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | | | 昼休み |
| 午後 13:00~ 14:20 | 脳トレ | ピアプロジェクト | | | フリー |
| 14:30~ | フリー | フリー | | | |
| | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 |
| 午前 10:30~ 11:50 | 週末何してましたか ミーティング 月間自分自身 | リカバリーの部屋 | インドアスポーツ | ボードゲーム | ハンドメイド |
| 11:50~ 12:50~ | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み 掃除 | 昼休み |
| 午後 13:00~ 14:20 | 脳トレ | ピアプロジェクト | 創造カプログラム | PC | フリー |
| 14:30~ | フリー | フリー | フリー | フリー | |

お知らせ

お弁当を希望される方は10:30までにご注文ください。

掃除の時間が12:50~に変更になりました。

閉所時間が15:00に変更になりました。15:00までに帰り支度をして下さい。

皆さんにリライトを安心してご利用していただくために、引き続きマスクの着用、こまめなアルコール消毒、体調管理にご協力ください。体調がすぐれない方に関しては施設利用をご遠慮いただく場合がございます。