



1月



開所10:00 閉所16:00

	火曜日 5日	水曜日 6日	木曜日 7日	金曜日 8日	土曜日 9日
午前 10:30 ~	IMR/健康管理	PC	リカバリーの部屋 分かち合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00	ミーティング 掃除	ボードゲーム 掃除	ハンドメイドショップ 掃除	創造カブプログラム 掃除	
午後② 14:20 ~ 15:20	月間自分自身	ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	ピアプロジェクト	ヨガ	
	12日	13日	14日	15日	16日
午前 10:30 ~	IMR/健康管理	PC	リカバリーの部屋 分かち合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00	ミーティング 掃除	コミュニケーション 掃除	ハンドメイドショップ 掃除	創造カブプログラム 掃除	
午後② 14:20 ~ 15:20	月間自分自身	ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	ピアプロジェクト	ヨガ	
	19日	20日	21日	22日	23日
午前 10:30 ~	IMR/健康管理	PC	リカバリーの部屋 分かち合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00	ミーティング 掃除	ボードゲーム 掃除	ハンドメイドショップ 掃除	創造カブプログラム 掃除	
午後② 14:20 ~ 15:20	月間自分自身	ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	ピアプロジェクト	ヨガ	
	26日	27日	28日	29日	30日
午前 10:30 ~	IMR/健康管理	PC	リカバリーの部屋 分かち合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00	ミーティング 掃除	コミュニケーション 掃除	ハンドメイドショップ 市役所販売 掃除	創造カブプログラム 掃除	
午後② 14:20 ~ 15:20	月間自分自身	ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	ピアプロジェクト	ヨガ	