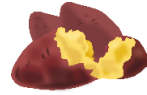




# 11月



開所10:00 閉所16:00

	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
午前 10:30 ~	<b>在宅支援 (文化の日)</b>	PC	リカバリーの部屋 分かち合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00		ボードゲーム	ハンドメイドショップ	創造カフプログラム	
午後② 14:20 ~ 15:20		掃除	掃除	掃除	
		ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	ピアプロジェクト	ヨガ	15時まで
	10日	11日	12日	13日	14日
午前 10:30 ~	IMR/健康管理	PC	リカバリーの部屋 分かち合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00	ミーティング	コミュニケーション	ハンドメイドショップ	創造カフプログラム	
午後② 14:20 ~ 15:20	掃除	掃除	掃除	掃除	
	月間自分自身	ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	ピアプロジェクト	ヨガ	15時まで
	17日	18日	19日	20日	21日
午前 10:30 ~	IMR/健康管理	PC	リカバリーの部屋 分かち合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00	ミーティング	ボードゲーム	ハンドメイドショップ	創造カフプログラム	
午後② 14:20 ~ 15:20	掃除	掃除	掃除	掃除	
	月間自分自身	ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	ピアプロジェクト	ヨガ	15時まで
	24日	25日	26日	27日	28日
午前 10:30 ~	IMR/健康管理	PC	リカバリーの部屋 分かち合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00	ミーティング	コミュニケーション	ハンドメイドショップ 市役所販売	創造カフプログラム	
午後② 14:20 ~ 15:20	掃除	掃除	掃除	掃除	
	月間自分自身	ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	ピアプロジェクト	ヨガ	15時まで