



11月



開所10:00 閉所16:00

| | 火曜日 3日 | 水曜日 4日 | 木曜日 5日 | 金曜日 6日 | 土曜日 7日 |
|----------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------|--------------|
| 午前 10:30 ~ | 在宅支援 (文化の日) | PC | リカバリーの部屋 分かち合いとセルフケアの場 | 脳トレ | DVD観賞 フリー |
| 午後① 13:00 ~14: 00 | | ボードゲーム | ハンドメイドショップ | 創造カブプログラム | |
| 午後② 14:20 ~ 15:20 | | 掃除 | 掃除 | 掃除 | |
| | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| 午前 10:30 ~ | IMR/健康管理 | PC | リカバリーの部屋 分かち合いとセルフケアの場 | 脳トレ | DVD観賞 フリー |
| 午後① 13:00 ~14: 00 | ミーティング | コミュニケーション | ハンドメイドショップ | 創造カブプログラム | |
| 午後② 14:20 ~ 15:20 | 掃除 | 掃除 | 掃除 | 掃除 | |
| | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| 午前 10:30 ~ | IMR/健康管理 | PC | リカバリーの部屋 分かち合いとセルフケアの場 | 脳トレ | DVD観賞 フリー |
| 午後① 13:00 ~14: 00 | ミーティング | ボードゲーム | ハンドメイドショップ | 創造カブプログラム | |
| 午後② 14:20 ~ 15:20 | 掃除 | 掃除 | 掃除 | 掃除 | |
| | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
| 午前 10:30 ~ | IMR/健康管理 | PC | リカバリーの部屋 分かち合いとセルフケアの場 | 脳トレ | DVD観賞 フリー |
| 午後① 13:00 ~14: 00 | ミーティング | コミュニケーション | ハンドメイドショップ 市役所販売 | 創造カブプログラム | |
| 午後② 14:20 ~ 15:20 | 掃除 | 掃除 | 掃除 | 掃除 | |
| | 月間自分自身 | ティータイム ソーシャルテイスダンスVer | ピアプロジェクト | ヨガ | |