



# 10月



開所10:00 閉所16:00

開所10:00 閉所16:00					
	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日
午前 10:30 ~			リカバリーの部屋 分ち合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00			ハンドメイドショップ	創造カプログラム	
午後② 14:20 ~ 15:20			掃除	掃除	
			フリー	ヨガ	15時まで
	6日	7日	8日	9日	10日
午前 10:30 ~	IMR/健康管理	PC	リカバリーの部屋 分ち合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00	ミーティング	ボードゲーム	ハンドメイドショップ	創造カプログラム	
午後② 14:20 ~ 15:20	掃除	掃除	掃除	掃除	
	月間自分自身	ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	ピアプロジェクト	ヨガ	15時まで
	13日	14日	15日	16日	17日
午前 10:30 ~	IMR/健康管理	PC	リカバリーの部屋 分ち合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00	ミーティング	コミュニケーション	ハンドメイドショップ	創造カプログラム	
午後② 14:20 ~ 15:20	掃除	掃除	掃除	掃除	
	月間自分自身	ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	フリー	ヨガ	15時まで
	20日	21日	22日	23日	24日
午前 10:30 ~	IMR/健康管理	PC	リカバリーの部屋 分ち合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00	ミーティング	ボードゲーム	ハンドメイドショップ	創造カプログラム	
午後② 14:20 ~ 15:20	掃除	掃除	掃除	掃除	
	月間自分自身	ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	ピアプロジェクト	ヨガ	15時まで
	27日	28日	29日	30日	31日
午前 10:30 ~	IMR/健康管理	PC	リカバリーの部屋 分ち合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00	ミーティング	コミュニケーション	ハンドメイドショップ	創造カプログラム	
午後② 14:20 ~ 15:20	掃除	掃除	掃除	掃除	
	月間自分自身	ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	フリー	ヨガ	15時まで