



8月



開所10:00 閉所16:00

開所10:00 閉所16:00					
	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	4日	5日	6日	7日	8日
午前 10:30 ~	IMR/健康管理	PC	リカバリーの部屋 分かつ合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00	ミーティング 掃除	ボードゲーム 掃除	ハンドメイドショップ 掃除	創造カブプログラム 掃除	
午後② 14:20 ~ 15:20	月間自分自身	ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	フリー	ヨガ	
	11日	12日	13日	14日	15日
午前 10:30 ~	IMR/健康管理	PC	リカバリーの部屋 分かつ合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00	ミーティング 掃除	コミュニケーション 掃除	ハンドメイドショップ 掃除	創造カブプログラム 掃除	
午後② 14:20 ~ 15:20	月間自分自身	ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	ピアプロジェクト リカバリーストーリー	ヨガ	
	18日	19日	20日	21日	22日
午前 10:30 ~	IMR/健康管理	PC	リカバリーの部屋 分かつ合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00	ミーティング 掃除	ボードゲーム 掃除	ハンドメイドショップ 掃除	創造カブプログラム 掃除	
午後② 14:20 ~ 15:20	月間自分自身	ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	フリー	ヨガ	
	25日	26日	27日	28日	29日
午前 10:30 ~	IMR/健康管理	PC	リカバリーの部屋 分かつ合いとセルフケアの場	脳トレ	DVD観賞 フリー
午後① 13:00 ~14: 00	ミーティング 掃除	コミュニケーション 掃除	ハンドメイドショップ 掃除	創造カブプログラム 掃除	
午後② 14:20 ~ 15:20	月間自分自身	ティータイム ソーシャルテイスダンスVer	ピアプロジェクト リカバリーストーリー	ヨガ	

7月中は新型コロナウイルス感染拡大が懸念されるため、混雑を避けて帰宅していただけるよう16時閉所とさせていただきます。また、午後のプログラム時間を1コマ1時間とします。