



6月



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2日	3日	4日	5日	6日
午前 11:00~ 12:00	お話し & ミーティング	在宅支援	フリー	在宅支援	フリー or DVD鑑賞
午後 13:00~ 14:00	フリー		月間自分自身		
	9日	10日	11日	12日	13日
午前 11:00~ 12:00	お話し & ミーティング	在宅支援	フリー	在宅支援	フリー or DVD鑑賞
午後 13:00~ 14:00	フリー		月間自分自身		
	16日	17日	18日	19日	20日
午前 11:00~ 12:00	お話し & ミーティング	フリー	脳トレ	フリー	フリー
午後 13:00~ 14:00	フリー	DVD鑑賞	フリー	月間自分自身	フリー
	23日	24日	25日	26日	27日
午前 11:00~ 12:00	お話し & ミーティング	フリー	脳トレ	フリー	フリー
午後 13:00~ 14:00	フリー	DVD鑑賞	フリー	月間自分自身	フリー
	30日				
午前 11:00~ 12:00	お話し & ミーティング				
午後 13:00~ 14:00	フリー				

開所時間: 10時30分~14時30分

お話し会 & ミーティング:
DVD鑑賞:

IMRの自己紹介パートを行い、連絡事項があればミーティングを行います。
TSUTAYAでDVDを借りて各々でDVD鑑賞を行います。プログラム開始時間にDVDを借りに行きます。(1人1枚まで、自宅への持ち帰り不可)

脳トレ:
月間自分自身:

クイズや謎解き、クロスワードやナンプレ等を行い脳のトレーニングを行います。
既存の内容と同様、一週間の振り返りを行います。

※新型コロナウイルスの感染予防を目的として、暫定として6月中は開所時間を変更させていただきます。

※新型コロナウイルス感染を防ぐために、通所される際はマスクの着用をお願い致します。

※咳や発熱等、体調不良ある方は通所をお控え下さい。

※上記の内容・プログラムに関して、政府等からのロードマップ等の発表に伴い変更させていただく場合がございます。
施設利用者の方々にはご迷惑をおかけいたしますがご理解、ご協力をお願いいたします。